

WIC – El programa especial de nutrición suplementaria para mujeres, bebés y niños

1. ¿Qué es WIC?

WIC ofrece alimentos nutritivos, educación sobre la nutrición (que incluye apoyar y promover a que las madres den el pecho al bebé), así como referidos a servicios de la salud y otros servicios sociales gratuitos para los participantes. WIC ofrece estos servicios a mujeres de bajos ingresos durante el embarazo, en el postparto y cuando están dando el pecho a sus bebés, y también a los niños con riesgos de problemas de nutrición hasta los 5 años de edad.

El Departamento Estatal de Servicios de Salud de Texas (DSHS) administra este programa federal en Texas, cuyo objetivo es pagar por los alimentos de WIC, la educación sobre la nutrición, promover y apoyar a que las madres den el pecho al bebé y los gastos administrativos.

2. ¿Quién califica?

Las mujeres embarazadas, las mujeres que estén dando pecho a un bebé menor de 1 año de edad, las mujeres que han tenido un bebé en los últimos seis meses, así como los padres, padrastros, tutores y padres de crianza de los bebés y niños menores de 5 años, pueden presentar una solicitud en nombre de sus niños. Para poder calificar a base de ingresos, los ingresos del solicitante deberán ser iguales o menores al 185% de los lineamientos de ingresos de pobreza de Estados Unidos (véase abajo).

Una persona que participe o tenga miembros de su familia que participen en ciertos otros programas de prestaciones, tales como el Programa de Asistencia de Nutrición Suplementaria, Medicaid, o Asistencia Temporal para Familias Necesitadas, automáticamente cumplirá el requisito de calificación por ingresos.

LINEAMIENTOS DE INGRESOS de WIC

Los siguientes lineamientos de ingresos de WIC se aplican a partir de
1 de julio de 2015

TAMAÑO DE LA FAMILIA	ANUAL	MENSUAL	DOS VECES AL MES	CADA DOS SEMANAS	SEMANAL
1	\$21,775	\$1,815	\$908	\$838	\$419
2	\$29,471	\$2,456	\$1,228	\$1,134	\$567
3	\$37,167	\$3,098	\$1,549	\$1,430	\$715
4	\$44,863	\$3,739	\$1,870	\$1,726	\$863
5	\$52,559	\$4,380	\$2,190	\$2,022	\$1,011
6	\$60,255	\$5,022	\$2,511	\$2,318	\$1,159
7	\$67,951	\$5,663	\$2,832	\$2,614	\$1,307
8	\$75,647	\$6,304	\$3,152	\$2,910	\$1,455
Para cada miembro adicional de la familia, aumente:	\$7,696	\$642	\$321	\$296	\$148

3. ¿Qué es el "riesgo nutricional?"

Para propósitos de calificación en WIC, se reconocen dos tipos principales de riesgos nutricionales:

- Los riesgos médicos, tales como una historia de mala evolución del embarazo, estado de bajo peso, o anemia por deficiencia de hierro, y
- Los riesgos alimentarios, tales como prácticas inadecuadas de nutrición que puedan conducir a un mal estado nutricional y de la salud.

El riesgo nutricional se determina con una evaluación inicial de salud y de la nutrición en la clínica de WIC.

4. ¿En qué manera se beneficia la salud de una persona con WIC?

Los estudios demuestran que WIC juega un papel importante en la mejora de los resultados del parto y que controla los costos de la atención médica. WIC tiene un impacto positivo en la nutrición de los niños. WIC mejora las prácticas de alimentación infantil, y fomenta a que las madres den el pecho a sus bebés, como el mejor método de alimentación de los bebés lactantes. Los niños que participan en WIC se vacunan y reciben atención médica con más frecuencia.

- Mejora en las prácticas de alimentación infantil
- Reducción de los partos prematuros
- Reducción de la tasa de mortalidad fetal
- Reducción del bajo peso al nacer
- Reducción de los gastos médicos a largo plazo
- Mejora en la calidad de alimentos
- Mejora en el desarrollo cognitivo
- Reducción de los partos prematuros

5. ¿Cómo me comunico con DSHS para averiguar sobre WIC?

Llame gratis al (800) 942-3678 o al (800) WIC-FOR-U; o visite el sitio <http://www.dshs.state.tx.us>.